

*The*  
B O T A N I C  
*Spa*

# WELLNESS MENU



ITALIANO



ENGLISH



## BENVENUTI

*The Botanic Spa* nasce in terra toscana dall'incontro fra le antiche terre orientali e le terapie occidentali, un viaggio nel mondo del benessere, della bellezza e dei massaggi.

Prodotti all'avanguardia e trattamenti personalizzati si trasformano in rituali olistici; il gusto del vino e dell'uva diventano un perfetto rituale di bellezza; il potere delle nostre piante aromatiche rigenera la luminosità della pelle regalandovi un sorriso.

Il nostro obiettivo è regalarvi la serenità del corpo e dello spirito, attimi di pace e il ricordo di una profonda esperienza vissuta insieme.

## LINEE COSMETICHE

- 5 Codage Paris
- 6 Paracelso Alchemy
- 7 Antologia

## LISTA TRATTAMENTI

- 8 Rituali
- 9 Spa Experiences
- 10 Trattamenti viso
- 11 Trattamenti corpo
- 12 Percorsi benessere per due persone
- 13 Massaggi
- 15 Pacchetti
- 15 Exclusive Spa
- 16 Estetica

## PERCORSO BENESSERE

- 17 Informazioni
- 19 Etichette, Termini e Condizioni
- 20 Contatti

# CODAGE PARIS

*CODAGE Paris* è una casa cosmetica di marca francese la cui esperienza, ereditata dalla tradizione della farmacia francese, si basa sulla personalizzazione e sul perfetto utilizzo degli ingredienti attivi.

Il cuore del trattamento è il *Codage Cellular-Workout™* eseguito utilizzando cocktail di principi attivi altamente concentrati; questa ginnastica facciale è una combinazione di tecniche di massaggio che stimolano i 40 muscoli facciali che tonificano e migliorano la circolazione linfatica per una pelle luminosa e risultati immediatamente visibili.

## PERSONALIZZAZIONE E DIAGNOSI CUTANEA

Ogni trattamento è personalizzato perché preceduto da una diagnosi completa della pelle, che risponde al desiderio di bellezza e alla necessità di benessere. Questa consulenza viene offerta prima di ogni trattamento personalizzato viso e corpo.



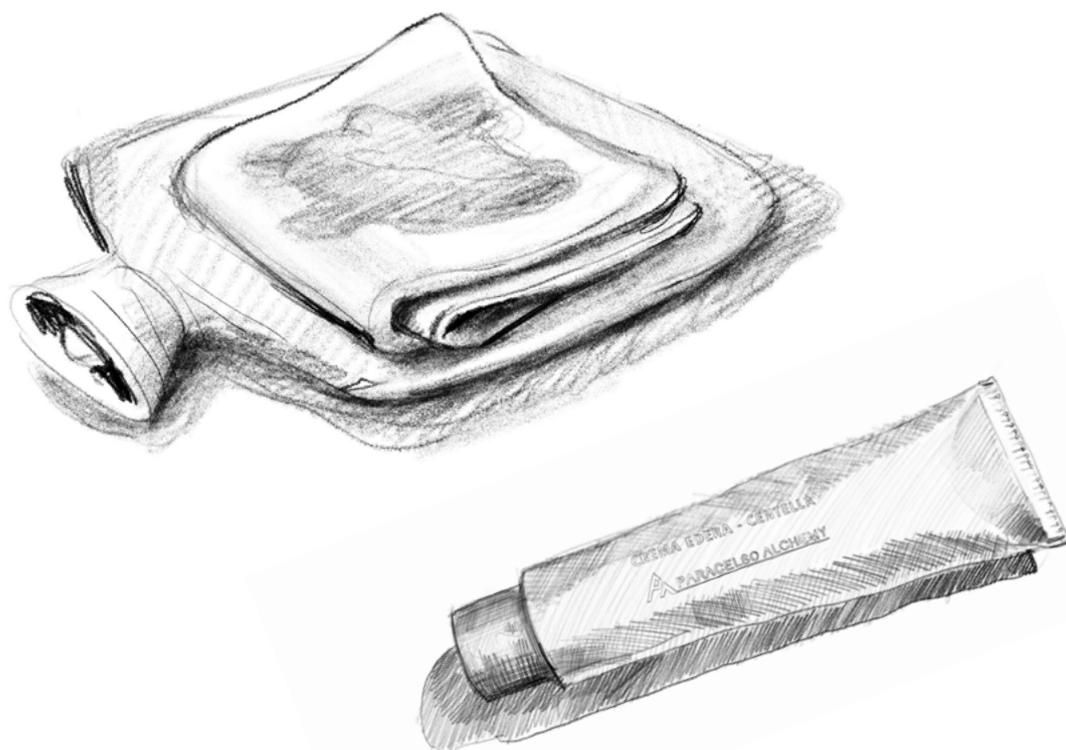
# PARACELSO ALCHEMY

## RIMEDI SPAGIRICI

La tradizione spagiria è la tecnica alchemica di trasformazione delle sostanze, che si basa sulla pratica di estrazione dei principi attivi, in questo caso da sostanze di origine vegetale.

Maria Candida Gentile ci offre diversi tipi di preparati a seconda del tipo di pianta e dell'applicazione a cui è destinata.

In particolare affinché nulla venga a mancare delle virtù della pianta, al prodotto macerato vengono aggiunte le ceneri, ottenute dalla calcinazione della pianta esausta sino alla completa saturazione. Tale procedimento permette di ottenere un prodotto più ricco e completo e pertanto efficace.



# ANTOLOGIA

## TRATTAMENTI AL VINO

I principi attivi contenuti nell'uva, in modo particolare i polifenoli e gli antociani, hanno proprietà antiossidanti, detossinanti e tonificanti; contrastano l'invecchiamento della pelle e favoriscono la microcircolazione cutanea.

Nel laboratorio cosmetico del Dott.re Gian Maria Amatori, un'attenzione particolare è stata dedicata alla realizzazione del laboratorio, bonificato dalle correnti elettromagnetiche, i cui materiali da costruzione sono naturali, riutilizzabili e rigorosamente biologici.



# RITUALI

## RITUALE CODAGE

Vera icona di Maison CODAGE, questa esperienza è un trattamento olistico completamente personalizzato dalla testa ai piedi. Rilassati grazie ad un massaggio personalizzato completo per una sensazione di benessere assoluto. Rivela la naturale luminosità della tua pelle con un trattamento viso completo. Questa combinazione unica che tratta viso e corpo risponde al desiderio di benessere e bellezza.

— 120 min, € 370 | con scrub 150 min, € 420

## RITUALE RILASSANTE VISO E CORPO ALLA ROSA DAMASCENA

Il Rituale comincia con un massaggio profondamente rilassante e nutriente con olio di mandorle dolci e olio essenziale di rosa damascena che lavora su tutti i punti del corpo, scioglie le tensioni muscolari, il fisico e la mente riacquistano leggerezza. Prosegue con una delicata esfoliazione alle mani e un trattamento al viso che nutre ed illumina la pelle rendendola più distesa e più luminosa.

— 75 min, € 250

## PINDASWEDA DI SAN FELICE

Il nostro rituale trae ispirazione dall'antica medicina ayurvedica e prevede l'utilizzo di erbe aromatiche, che vengono raccolte nell'Orto Felice, racchiuse in sacchetti di lino e riscaldate al vapore. Attraverso il calore vengono rilasciati gli oli essenziali che permettono alla pelle di assorbirne i principi attivi. È un trattamento caldo ed avvolgente, consigliato per eliminare le tensioni muscolari e le tossine accumulate, dona nuova energia al corpo e alla mente.

— 75 min, € 260

# SPA EXPERIENCES

## BAGNO IN DISPERSIONE OLEOSA

Il bagno in dispersione oleosa secondo il metodo Junge nasce da un'indicazione di Rudolf Steiner messa in pratica dal medico Werner Junge che cercò un apparecchio in grado di emulsionare l'olio con l'acqua del bagno in maniera uniforme. L'effetto è quello non solo di proteggere e tonificare la pelle, ma soprattutto di stimolare il calore autoprodotta dal corpo. Dopo il bagno il corpo deve riposare avvolto da un impacco caldo, il preparato viene scelto insieme alla terapeuta a seconda delle proprietà terapeutiche: indicati per debolezza, stanchezza, ritenzione, necessità di conforto, calmante e rilassante.

— 90 min, € 290

## VINOTERAPIA

Un rituale avvolgente con delicata esfoliazione al mosto ed acini d'uva, un bagno nel vino dalle proprietà antiossidanti e un massaggio riattivante con crema al vino donano al corpo una rinnovata luminosità e freschezza.

— 80 min, € 270

## SHIRODHARA

Questo efficace trattamento di origine ayurvedica consiste nel flusso ininterrotto di olio di sesamo tiepido sulla fronte che stimola le energie sottili ed i livelli sensoriali e psichici generando un effetto profondamente rilassante.

— 45 min, € 170

# TRATTAMENTI VISO

## PERSONALIZZATO

Questo trattamento personalizzato per viso e décolleté risponde a tutti i tuoi desideri e bisogni. Dopo una doppia deterzione e una completa esfoliazione della pelle, si esegue CODAGE Cellular Workout utilizzando un mix di sieri personalizzati. Oltre ad una pelle radiosa e un risultato visibile nell'immediato, questo trattamento offre una sensazione unica di benessere.

— 50 min, € 190 / 80 min, € 270

## ILLUMINANTE

Un trattamento rigenerante *By CODAGE* che cancella le tracce della stanchezza e ridona alla tua pelle tutta la vitalità per un'immediata luminosità liberando i pori e altre imperfezioni della pelle. La maschera micro-peeling stimola fortemente il rinnovamento cellulare, riducendo le linee sottili, le macchie scure e altri inestetismi.

— 45 min, € 170

## EXPRESS AL VISO CON RIMEDI SPAGIRICI

Trattamento personalizzato con prodotti selezionati dalla tradizione spagirica. La calendula per un'azione delicata ed emolliente e la rosa damascena per idratare e illuminare il viso. La deterzione e il massaggio al viso rendono la pelle più elastica e profondamente nutrita.

— 25 min, € 80

## OCCHI

Indicato per la cura completa degli occhi, il siero, la maschera e il massaggio localizzato attenuano le rughe di espressione e donano un viso più disteso.

— 20 min, € 70

# TRATTAMENTI CORPO

## RIGENERANTE PERSONALIZZATO

Un trattamento completo che rinnova e pulisce la pelle in profondità. La combinazione dei sieri idratanti e anti-età CODAGE uniti ad una manualità personalizzata, rendono questa esperienza un trattamento esclusivo e profondamente rilassante.

— 80 min, € 270

## PERSONALIZZATO

Questo trattamento per il corpo unisce il benessere di un massaggio ad una skin-care mirata. Una combinazione di oli e di sieri CODAGE vengono utilizzati in modo personalizzato per rispondere al meglio a tutte le vostre aspettative.

— 50 min, € 190

## RIDUCENTE E DRENANTE

Questo trattamento tonificante CODAGE con caffeina altamente concentrata e un estratto di pepe rosa, leviga la pelle, aiuta ad eliminare la cellulite e stimola il microcircolo per una vera sensazione di comfort e leggerezza.

— 45 min, € 180

## SCRUB

Un profondo massaggio esfoliante che affina la grana della pelle e la lascia incredibilmente morbida e setosa.

— 45 min, € 160

# PERCORSI BENESSERE PER DUE PERSONE

## ARMONIA DI COPPIA

Immergetevi nella tranquillità e nei profumi della nostra suite di coppia. Il bagno idromassaggio profumato arricchito di sali e oli essenziali, un massaggio personalizzato con manualità avvolgenti e la maschera nutriente al viso diventano un'esperienza rilassante per esaltare la bellezza della pelle. Al termine del percorso viene servita una tisana alle erbe.

— 2 h e 15 min, € 600

## PERCORSO DI BACCO

Lasciatevi cullare dalle proprietà rigeneratrici dell'uva con i nostri trattamenti ispirati ai principi della vinoterapia. L'esfoliante agli acini d'uva con l'estratto di vite rossa sono un antico elisir di bellezza che rivitalizza i tessuti e dona nuova vitalità al viso e al corpo. Il rituale include il bagno nel vino e si conclude con un massaggio distensivo con olio di vinaccioli che dona sollievo e allevia le tensioni muscolari.

— 2 h e 30 min, € 700

# MASSAGGI

L'olio è un elemento indispensabile per il massaggio, dalla sua purezza e naturalità la pelle ne trae beneficio, nutrimento e compattezza. Utilizziamo oli naturali di diversa tipologia, gli oli CODAGE e quelli della tradizione spagirica. A seguito di una consultazione con la nostra terapeuta, verrà selezionato l'olio da massaggio più indicato. Utilizzo della vasca jacuzzi nella cabina di coppia: € 90 per 30 minuti

## PERSONALIZZATO

Si avvale di diverse tecniche per ristabilire il benessere psicofisico di mente e corpo: rilassante, svedese, decontratturante, sportivo o drenante.

— 50 min, € 170 / 80 min, € 250

## ABHYANGA

La tecnica di derivazione indiana prevede l'utilizzo di olio di sesamo caldo che nutre la pelle in profondità e stimola le energie. Il trattamento coinvolge tutto il corpo, dalla testa ai piedi e agisce sulla persona nel suo insieme di anima, corpo e psiche. Elimina le tossine e ricarica le energie.

— 50 min, € 180 / 80 min, € 260

## BAMBOO

Questa antica tecnica di derivazione cinese si basa sul potere del silicio contenuto nelle canne di bamboo in grado di assorbire l'energia del corpo ristabilendo l'equilibrio energetico. Le diverse manovre e le pressioni variabili, dalla pianta del piede fino ad arrivare alla testa, hanno la proprietà di sciogliere le contrazioni muscolari; è indicato dopo l'attività sportiva e per combattere gli inestetismi della pelle stimolando il flusso linfatico.

— 75 min, € 260

## HOT STONE

Nasce da due antiche tradizioni, quella sciamanica dei nativi americani e quella ayurvedica dell'India. Si basa sui principi della termoterapia, in cui il calore delle pietre laviche aiuta a rimuovere le tensioni muscolari diffondendo una piacevole sensazione di benessere. Un trattamento distensivo e decontratturante che coinvolge tutto il corpo, dai piedi alla testa.

— 75 min, € 260

## LOMI LOMI

Questa particolare tecnica di origine hawaina è caratterizzata da movimenti avvolgenti e fluidi, le mani producono il movimento dell'oceano e offrono un profondo senso di benessere.

— 75 min, € 260

## DOLCE ATTESA

Questo massaggio aiuta ad alleviare le tensioni muscolari sulle spalle e sulla schiena causate dalla gravidanza. Contribuisce a stimolare la produzione di endorfine regolando l'umore ed aiuta la circolazione.

— 50 min, € 180 / 80 min, € 260

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Eseguito con pressione in punti mirati dei piedi attraverso i quali avviene la stimolazione riflessa sui canali energetici. Oltre ad essere una tecnica rilassante ha il potere di intervenire e riequilibrare il naturale stato degli organi interni.

— 40 min, € 130

## TESTA E PIEDI

Pensato per riequilibrare le energie alte e sottili della mente con quelle più concrete e legate alla terra, questo massaggio diventa un momento di piacere e di intenso relax.

— 40 min, € 130

# PACCHETTI

## PACCHETTO CODAGE

Un ciclo di trattamenti finalizzati alla cura della pelle del viso e del corpo. Gli ingredienti attivi selezionati sono personalizzati secondo le singole esigenze e conferiscono alla pelle una nuova luminosità e benessere:

- 1 Trattamento Scrub completo CODAGE , 45 min;
- 1 Trattamento Viso Personalizzato CODAGE, 50 min;
- 1 Trattamento Corpo Personalizzato CODAGE, 50 min.

— € 440

## PACCHETTO PER DUE PERSONE

Destinato a coloro che vogliono condividere insieme l'esperienza della Spa, del benessere e della bellezza:

- 2 Spa manicure;
- 2 Massaggi personalizzati da 50 min nella cabina di coppia;
- 2 Trattamenti al viso personalizzati di 50 min nella cabina di coppia.

— € 750

# EXCLUSIVE SPA

Accesso esclusivo alla SPA nelle ore serali per gli ospiti che desiderano fruire ad uso esclusivo e in perfetta privacy della sauna, del bagno turco e dell'intera zona relax. La selezione di canapè del nostro Chef, accompagnata da una bottiglia di vino San Felice, sono gli ingredienti perfetti per esaltare un momento speciale. Da due a sei persone. Dalle 19:15 alle 20:30, solo su prenotazione.

— € 150 a persona

# ESTETICA

Manicure

€ 70

Luxury Spa Manicure

€ 110

Pedicure

€ 80

Luxury Spa Pedicure

€ 140

Smalto

€ 20

Semipermanente

€ 50

Epilazione

da € 25 a € 90

## INFORMAZIONI PERCORSO BENESSERE

### PRENOTAZIONE

L'accesso ai servizi è consentito a tutti gli ospiti dell'Hotel previa prenotazione. Accogliamo un massimo di 4 persone contemporaneamente.

### ACCESSO

Per l'accesso alla zona relax verranno fornite ciabatte infradito monouso e un asciugamano. Si consiglia di utilizzare l'antimicotico prima del percorso umido e di indossare il proprio costume all'interno della sauna.

### ZONA SILENZIO

Un'area di riposo rilassante caratterizzata da musica leggera e piacevoli fragranze, per degustare una tisana, leggere un libro e ripristinare il proprio stato di equilibrio.

### VASCHE KNEIPP

Il sistema delle due vasche, una con acqua calda e l'altra fredda, prendono il nome dall'abate tedesco, Sebastian Kneipp, a cui si deve la scoperta dell'idroterapia a metà del XIX sec. L'alternanza della temperatura delle due vasche unita al pavimento di sassi levigati, stimolano la microcircolazione delle gambe e offrono un piacevole massaggio plantare.

### SAUNA

La temperatura della sauna può raggiungere gli 80-100°C mentre l'umidità non supera il 10-20%, eccetto quando si getta acqua sulle pietre della stufa a cui vengono aggiunti oli essenziali ad effetto balsamico. Benefici: favorisce l'eliminazione di liquidi in eccesso e distende la muscolatura.

### BAGNO DI VAPORE

La temperatura è di 40-50°C con un tasso di umidità pari al 100%. Quest'esperienza è resa piacevole dalla diffusione di oli essenziali e dalla cromoterapia i cui colori aiutano il corpo e la psiche a ritrovare il naturale equilibrio. Benefici: favorisce una profonda pulizia della pelle e ammorbidisce il tratto delle vie respiratorie grazie all'inalazione del vapore unito agli oli essenziali naturali.

### DOCCIA SCOZZESE

L'alternanza e l'immediato sbalzo termico dalla sauna alla doccia scozzese, caratterizzata da un getto di acqua fredda, stimola la circolazione e rende la pelle visibilmente più tonica e fresca ed interrompe la reazione di calore del corpo.

### CASCATA DI GHIACCIO

Il ghiaccio tamponato sulla pelle dal basso verso l'alto interrompe la reazione di calore della sauna e del bagno di vapore, dona un immediato senso di sollievo e tonifica i tessuti.

### DOCCE EMOZIONALI

Il senso di piacevole leggerezza offerto dalle docce emozionali, caratterizzate da una pioggia e una nebbia di acqua fresca con aromaterapia e cromoterapia, concludono il percorso nella zona umida.

## ETIQUETTE, TERMINI E CONDIZIONI

Per un ambiente tranquillo e distensivo durante la vostra permanenza presso la SPA, chiediamo di spegnere i cellulari e mantenere un tono di voce moderato.

### ORARI

La Spa è aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 19:00. La palestra è aperta 24 h, vi chiediamo di rivolgervi al ricevimento qualora voleste utilizzarla dalle 23.00 alle 6:00 del mattino.

### ARRIVO

Presso la SPA sono a disposizione spogliatoi e armadietti. Vi preghiamo di presentarvi almeno 15 minuti prima dell'inizio del trattamento. I trattamenti iniziano e si concludono nei tempi previsti per consentire la puntualità all'Ospite successivo.

### TERMINI DI CANCELLAZIONE

Le cancellazioni effettuate con meno di 6 ore di preavviso oppure la mancata presentazione all'appuntamento comportano, nostro malgrado, l'addebito dell'intero importo.

### TRATTAMENTI NELLE SUITE E NELLE VILLE

È richiesta la prenotazione anticipata di 24 ore e sarà applicato un supplemento del 50% al costo del trattamento.

### PICCOLI OSPITI

Gli ospiti dai 6 ai 12 anni possono usufruire di uno Speciale Menù Trattamenti. Tutti gli ospiti di età superiore ai 15 anni che desiderano accedere alla zona umida saranno i benvenuti accompagnati da un genitore o da un adulto tutelante.

Nota: I pacchetti singoli sono destinati ad una persona durante il soggiorno. Il 10% di riduzione sul prezzo per la prenotazione anticipata non è applicabile ai pacchetti.

## CONTATTI

Telefono

+39 0577 396 535

Mail

[spa@borgosanfelice.it](mailto:spa@borgosanfelice.it)



## WELCOME

*The Botanic Spa*, a journey into the world of beauty, massage and wellness, has been created in Tuscany, from the fusion of ancient oriental techniques and contemporary western therapies.

Cutting-edge products and customised treatments are transformed into holistic rituals; the flavour of wine and grapes become a perfect beauty ritual; the power of our aromatic plants regenerates the radiance of your skin, making you smile.

Our mission is to give you peace of mind and body, moments of peace and the memory of a profound shared experience.

## COSMETIC LINES

- 23 [Codage Paris](#)
- 24 [Paracelso Alchemy](#)
- 25 [Antologia](#)

## TREATMENT LIST

- 26 [Rituals](#)
- 27 [Spa Experiences](#)
- 28 [Facial Treatments](#)
- 29 [Body Treatments](#)
- 30 [Wellness Path for Couple](#)
- 31 [Massages](#)
- 33 [Packages](#)
- 33 [Exclusive Spa](#)
- 34 [Beauty Treatments](#)

## WELLNESS PATH

- 35 [Information](#)
- 37 [Etiquette, Terms and Conditions](#)
- 38 [Contacts](#)

# CODAGE PARIS

CODAGE Paris is a French cosmetics brand whose expertise, inherited from the French pharmaceutical tradition, is based on customisation and the perfect use of active ingredients.

The heart of the treatment is the *Codage Cellular-Workout™* performed using a cocktail of highly concentrated active ingredients; this facial gymnastics system consists of a combination of massage techniques that stimulate the 40 facial muscles and tone and improve lymphatic circulation, for radiant skin and immediately visible results.

## PERSONALISATION AND SKIN DIAGNOSIS

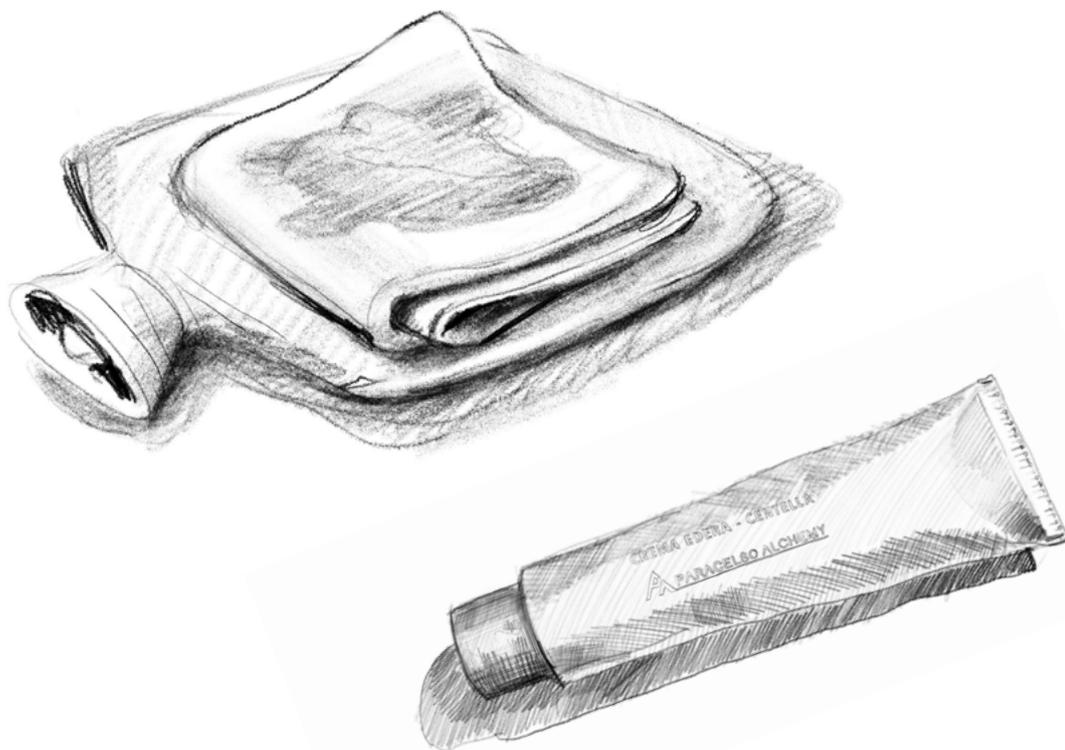
Each treatment is customised on the basis of a comprehensive skin diagnosis that addresses the desire for beauty and the need for well-being. This consultation is offered before each personalised facial and body treatment.



# PARACELSO ALCHEMY

## SPAGIRIC TREATMENTS

The spagyria tradition is the alchemical technique of transforming substances, based on the practice of extracting active ingredients, in this case from substances of plant origin. Maria Candida Gentile offers us various types of preparations depending on the type of plant and its intended application. To ensure that all the plant's virtues are retained, ashes are added to the macerated product, obtained via the calcination of the exhausted plant until it is completely saturated. This procedure makes it possible to obtain a richer, more complete and consequently effective product.



# ANTOLOGIA

## WINE TREATMENTS

The nutrients contained in grapes – specifically, polyphenols and anthocyanins – have antioxidant, anti-toxin and invigorating properties that fight against the aging of the skin and encourage cutaneous microcirculation. Doctor Gian Maria Amatori pays special attention to his laboratory, which is outfitted with electromagnetic currents and constructed with natural, recyclable, and organic materials.



# RITUALS

## CODAGE RITUAL

A true icon of Maison CODAGE, this experience is an entirely customized holistic treatment from head to toe. Relax thanks to a customized massage of whole body for a sensation of ultimate well-being. Reveal the natural glow of your skin with a full facial treatment that answer all your needs given with selected active ingredients according to your skin need. This unique combination of facial and body massage is the ultimate custom -experience that answer all you desire and need for beauty and well-being.

— 120 min, € 370 | with body exfoliation 150 min, € 420

## FACE AND BODY RITUAL WITH DAMASK ROSE

The ritual begins with a deeply relaxing and nourishing massage with sweet almond oil and essential oil of damask rose, which works on all areas of the body, easing muscle tension, restoring a feeling of lightness to both body and mind. It continues with a gentle exfoliation of the hands and a facial treatment that nourishes and illuminates the skin, leaving it relaxed and glowing.

— 75 min, € 250

## SAN FELICE'S PINDASWEDA

The new treatment of the Spa at Borgo San Felice is inspired by Ayurvedic medicine, The treatment involves the use of our aromatic herbs, which are enclosed in linen bags after the drying process. The bags are heated in a steam bath and release essential oils that, when massaged on the body, allow the skin to absorb its active principles. It is a warm and deeply relaxing treatment, recommended to eliminate muscle tension and give new energy to the body and mind.

— 75 min, € 260

# SPA EXPERIENCES

## OIL DISPERSION BATH

The oil dispersion bath according to the Junge method came about when German doctor Werner Junge put advice from Rudolf Steiner (the father of biodynamics) into practice. He looked for a device that was able to emulsify oil and bath water. The effect not only protects and tones the skin, but it also stimulates body heat. After the bath, the body must rest in a warm environment wrapped. After bathing, the body must rest, embraced in a hot wrap. The preparation is chosen together with the therapist depending on the therapeutic properties: ideal for weakness, tiredness, fluid retention, the need for comfort, calming and relaxing.

— 90 min, € 290

## WINETHERAPY

An enchanting ritual with must and wine grapes, a bath with antioxidant wine propriety and a reactivating massage with wine cream give the body a renewed brightness and freshness

— 80 min, € 270

## SHIRODHARA

The Shirodhara is an effective ayurvedic treatment which consist of an uninterrupted flow of warm oil on the head. Stimulates subtle energies, sensory and psychic levels, with a deeply relaxing effect.

— 45 min, € 170

# FACIAL TREATMENTS

## TAILORMADE

This custom treatment for the face and the décolleté targets and answer all your desires and needs. After a double cleansing and a complete exfoliation of the skin, the CODAGE Cellular Workout is performed using personalized serum mixology. In addition to radiant skin and immediate visible result, this iconic facial provides a unique feeling of well-being.

— 50 min, € 190 / 80 min, € 270

## BOOST OF RADIANCE

The illuminating treatment erases traces of fatigue and gives your skin back all vitality for an immediate boost of radiance. It unclogs pores, spots and other skin imperfections. This micro-peeling mask strongly stimulates cell renewal, reducing fine-lines, dark spots and other blemishes.

— 45 min, € 170

## EXPRESS FACIAL TREATMENT WITH SPAGYRIC REMEDIES

Personalized treatment with spagyric products: calendula, which has a delicate and softening effect; witch-hazel for dry skin; and damask rose to hydrate and illuminate the face. The cleansing face massage leaves the skin more elastic and deeply nourished.

— 25 min, € 80

## EYE TREATMENT

Suitable for complete eye care, the serum, the mask and the localized massage reduce expression lines and give a more relaxed face.

— 20 min, € 70

# BODY TREATMENTS

## REJUVENTAINING TAILORMADE

This custom treatment for the body combines the well-being of a massage with targeted skincare. A combination of oils (relaxing, muscle relief, drainage-stimulating) and of body serum (moisturizing, anti-age, refining, anti-spot) is used in a personalized way to best answer all your expectations.

— 80 min, € 270

## TAILORMADE

This custom treatment for the body combines the well-being of a massage with targeted skincare. A combination of oils (relaxing, muscle relief, drainage-stimulating) and of body serum (moisturizing, anti-age, refining, anti-spot) is used in a personalized way to best answer all your expectations.

— 50 min, € 190

## SLIMMING AND DRAINING

This toning massage with highly concentrated caffeine and an extract of pink pepper smoothes the skin, helps eliminate cellulite and stimulates the microcirculation for a true sensation of comfort and lightness.

— 45 min, € 180

## SCRUB

This full-body scrub refines skin texture and leaves skin incredibly soft.

— 45 min, € 160

# WELLNESS PATH FOR COUPLE

## HARMONY OF COUPLE

Indulge yourself with the perfumes and tranquility of our new couple suite. The fusion of the jacuzzi, enriched with salts and essential oils, together with a personalized massage by skilful hands and the nourishing face mask, become a relaxing experience to exalt the beauty of your skin. At the end you will enjoy our herbal tea.

— 2 h e 15 min, € 600

## THE PATH OF BACCHUS

Let yourself be pampered by the regenerating properties of grapes with our exclusive treatments inspired by vinotherapy. The exfoliant made of grape seeds with red vine extract is an ancient elixir of beauty that revitalizes the tissues and gives new brightness to the face and body. The ritual includes also the bath in wine and a relaxing massage with grape seeds oil that eliminates stress and relieves muscle tension.

— 2 h e 30 min, € 700

# MASSAGES

Oils are an indispensable element of massages. The skin greatly benefits from their purity. We use various natural essential oils, CODAGE oils and those from the spagyria tradition. Following a consultation with the massage therapist, the most appropriate oil for each client is chosen. Use of jacuzzi in the couple suite: € 90 per 30 min.

## TAILORMADE

Different techniques are used to restore the psychophysical well-being of mind and body: relaxing, Swedish, decontracting, sport or draining.

— 50 min, € 170 / 80 min, € 250

## ABHYANGA MASSAGE

Is a massage technique that come from ayurvedic tradition and involves the use of hot sesame oil which deeply nourishes the skin and stimulates energies. The treatment involves the whole body, from the head to the feet. It is deeply relaxing and soothing while the dexterity can be firm or gentle, depending on the subject treated. It acts on the person as a whole of the body, mind and soul, regenerates energy, eliminates physical and mental toxin.

— 50 min, € 180 / 80 min, € 260

## BAMBOO

This ancient Chinese technique is based on the power of silicon contained in the bamboo rods, capable of absorbing the body energy by restoring the energy balance. The various maneuvers and variable pressures, from the sole of the foot up to the head, have the property of dissolving muscle contractions. It is indicated after sport and to counterac skin imperfections by stimulating lymphatic flow.

— 75 min, € 260

## HOT STONE

Born from two ancient traditions, the shamanic of native americans and the Ayurvedic from India. It is based on the principles of thermotherapy in which the lava stoned heated helps to remove muscle tension by spreading a pleasant feeling of well-being. A relaxing and decontracting treatment that involves the whole body, from the feet to the head.

— 75 min, € 260

## LOMI LOMI

This particular technique of Hawaiian origin is characterized by the enveloping and fluid movements, the hands produce the movement of ocean and offer a deep sense of relaxation.

— 75 min, € 260

## PRENATAL

This massage helps to alleviate the discomforts caused by pregnancy, muscle tension in the shoulders, back and fatigue in the legs. It helps stimulate the production of endorphins by regulating the mood and helps circulation.

— 50 min, € 180 / 80 min, € 260

## REFLEXOLOGY

Performed with pressure in specific point of the feet through which the stimulation reflected on the energy channels takes place. In addition to being a deeply relaxing technique, it has the power to intervene and rebalance the natural state of internal organs.

— 40 min, € 130

## HEAD AND FEET

Designed to rebalance the high and subtle energies of the mind with those more concrete and linked to the earth, this massage becomes a moment of pleasure and intense relaxation.

— 40 min, € 130

# PACKAGES

## CODAGE PACKAGE

A series of treatments designed for face and body. The carefully chosen active ingredients are personalized according to your specific needs. Makes skin luminous and healthy.

- 1 CODAGE Body Scrub, 45 min;
- 1 CODAGE Facial personalized treatment, 50 min;
- 1 CODAGE Body personalized treatment, 50 min.

— € 440

## PACKAGE FOR TWO

Ideal for those who want to share the spa, wellness and beauty experience together:

- 2 Spa Manicure;
- 2 taylor made massage of 50 min in the couple room;
- 2 Personalized facial treatments of 50 min in the couple room.

— € 750

# EXCLUSIVE SPA

Access to the SPA in the evening for guests who wish to enjoy exclusive use and in perfect privacy sauna, steam bath and the entire relaxation area. The selection of canapés of our Chef accompanied by a bottle of San Felice wine become the perfect ingredients to exalt a special moment. From two to six people. From 7.15 pm to 8.30 pm, reservation required.

— € 150 a persona

# BEAUTY TREATMENTS

Manicure

€ 70

Luxury Spa Manicure

€ 110

Pedicure

€ 80

Luxury Spa Pedicure

€ 140

Nail Polish

€ 20

Shellac

€ 50

Epilation

from € 25 to € 90

## INFORMATION ABOUT WELLNESS PATH

### RESERVATION

Access to the wet area services is allowed to all Hotel guests with advances reservations. We are welcome 4 guest at the same time.

### ACCESS

At the entrance of the relaxation area you will find at your disposal flip flops that should be worn in the wet area and a towel. We recommend to use the antifungal before entering the wet path, wear a bathing suit and use a towel inside the sauna and steam bath.

### SILENT AREA

A relaxing area characterized by light, music and pleasing fragrances where you can taste an herbal tea, read a book that helps to restore its own natural balance.

### KNEIPP POOLS

The system of the two pools, one with hot and one with cold water, takes the name from the German abbot, Sebastian Kneipp, who discovered the hydrotherapy in the middle of the 19th century. The alternating temperature of the two pools combined with stones on the floor, stimulate the microcirculation system of legs and offer a pleasant foot massage.

### SAUNA

Sauna temperatures can reach 80-90°C while the humidity does not exceed 10-20%, except when water, mixed with essential oil for a balsamic effect, is thrown on hot stones. Benefits: it helps eliminate the fluid in excess and relax muscles.

### STEAM BATH

The temperature is 40-50°C with a humidity of 100%, this experience is made pleasant by the diffusion of essential oils and chromo-therapy whose colors help body and psyche to reach the natural equilibrium. Benefits: it promotes deep cleansing of the skin and softens the respiratory tract thanks to the steam inhalation mixed with natural essential oils.

### SCOTTISH SHOWER

The alternation of immediate heat from the sauna to the Scottish shower, characterized by a cold water jet, stimulates the circulation, makes the skin visibly more toned and fresh and interrupts the body's heat reaction.

### ICE WATERFALL

The ice packed on the skin from bottom to top interrupts the heat sauna and steam bath reaction, gives you an immediate sense of relief and tones the tissues.

### EMOTIONAL SHOWERS

The sense of lightness offered by emotional showers, characterized by a rain with aromatherapy and chromotherapy, completes the path in the wet area.

## ETIQUETTE, TERMS AND CONDITIONS

For a calm and relaxing ambience during your stay in the SPA, we kindly ask to turn off the mobile phones and talk in a low voice.

### HOURS

Daily, from 10 am to 7 pm. The gym is open 24 h. We kindly ask you to contact Reception desk if you wish to access the gym between 11 pm and 6 am.

### ARRIVAL

Changing rooms and lockers are available in the SPA. We kindly ask you to arrive at least 15 minutes before the appointment to give the staff time to settle and to guarantee the beginning on time of the following Guest's treatment.

### CANCELLATION POLICY

Cancellations made less than 6 hours notice or no show will be entirely charged.

### TREATMENTS IN SUITES AND VILLAS

Kindly advices 24 hours before, a 50% supplement will be applied on treatment cost.

### BABY GUESTS

Guests from 6 to 12 years old may choose among a special treatments menu. All Guests above 15 years old are welcomed to access the wet area if accompanied by an adult or tutelary.

Note: The packages are intended for a person during their stay. The 10% discount for advances booking does not apply to the price of package.

## CONTACTS

Phone

+39 0577 396 535

Mail

spa@borgosanfelice.it

Hotel Borgo San Felice, Località San Felice, 53019  
Castelnuovo Berardenga (Siena), Italy  
T +39 0577 3964 / F +39 0577 396550  
[www.borgosanfelice.it](http://www.borgosanfelice.it) / [info@borgosanfelice.it](mailto:info@borgosanfelice.it)